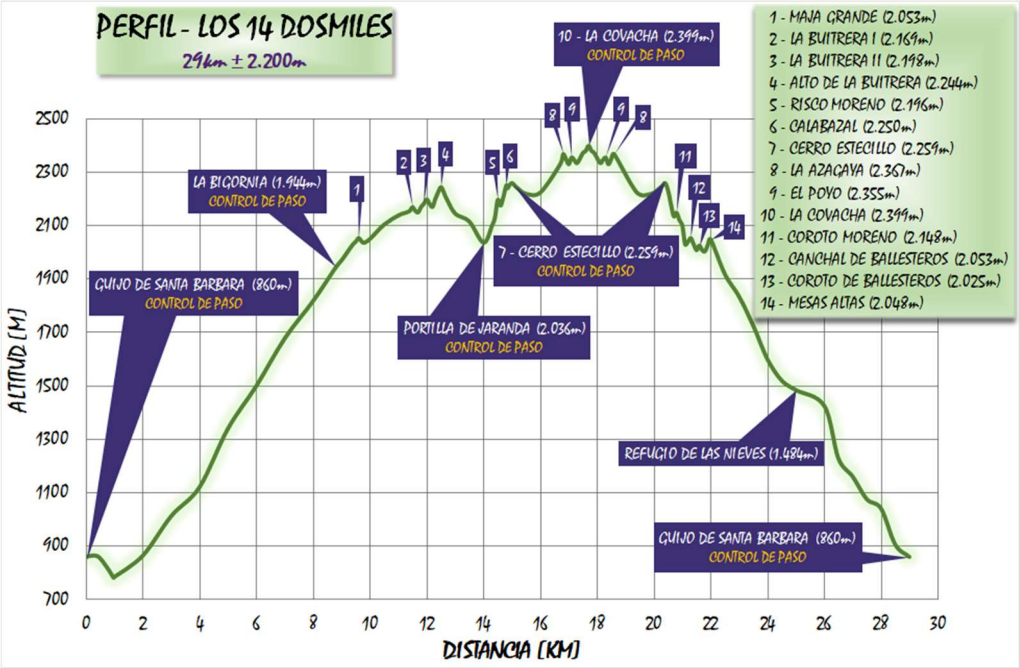
FICHA TÉCNICA DE LA RUTA

Nombre de la ruta: VII Edición Los 14 Dosmiles
Comunidad Autónoma: Extremadura
Zona: Sector Occidental de la Sierra de Gredos
Población: Guijo de Santa Bárbara
Tipo de recorrido: Circular
Recorrido: 29Km
Desnivel: ± 2.200m
Cota máxima: 2.399m
Cota mínima: 780m
Lugar de salida: Guijo de Santa Bárbara
Hora de salida: 6:00 horas
Lugar de llegada: Guijo de Santa Bárbara

Dificultad: Alta / Muy Alta
Duración estimada: 12-13 horas
Agua: Solamente al inicio (recomendable llevar 2-3 litros)
Vegetación:
- Ascensión: Matorral, piedra suelta y mucha roca
- Descenso: Pedregales, matorral y bosque

Cumbres emblemáticas: La Covacha (2.399m)
Parajes reconocidos: La Bigornia, Portilla Jaranda, Covacha y Refugio de las Nieves
Controles: Salida, Bigornia, Portilla Jaranda, Estecillo, Covacha y Llegada
Vestimenta: Típica de alta montaña (recomendable: casco)

PERFIL DE LA RUTA



SEGURIDAD

La ruta estará conducida por miembros del Club organizador, expertos conocedores de la Sierra de Gredos y cubierta en materia de seguridad por el GREIM (Grupo de Rescate Especial de Intervención en Montaña), Protección Civil, así como controlada por la organización en varios puntos estratégicos de la ruta.

INSCRIPCIONES

www.clubvalcorchero.es Precio: 15 € Límite: 150 participantes Plazo: hasta el 24 de junio

Para participar en esta actividad es necesario estar federado o tener seguro que cubra ALTA MONTAÑA.
(Abstenerse federados con las modalidades de licencia tipo A que no cubre ALTA MONTAÑA)

La inscripción incluye:
- Camiseta conmemorativa de la VII Edición. Trofeo para el club más representativo.
- Diploma avalado por la FEXME (Fed. Extremeña de Montaña y Escalada) al realizar la ruta completa.
- Degustación de productos típicos, bebidas y fruta donada por FRUTAS DERECHO al término de la ruta.
- Sorteo de estancias en alojamientos de la zona.
- Concurso de fotografía con un premio de 100€ en material de montaña.

CLUB MONTAÑA VALCORCHERO ★ PLASENCIA ★

VII Edición "Los 14 Dosmiles"

Ruta de Alta Montaña

Ruta de Alta Montaña de nivel de dificultad alta en la que se coronan 14 cumbres de más de 2.000m, todas ellas en la provincia de Cáceres. Desde ellas podrás disfrutar de las vistas más espectaculares de la Sierra de Gredos. Sin duda, una jornada de montaña que no olvidarás.

Lugar: Guijo de Santa Bárbara (Cáceres)
Fecha: 29 junio 2019 Hora: 6:00
Distancia: 29 km Tiempo estimado: 12-13 horas
Nivel de dificultad: alta/muy alta

Más información en www.clubvalcorchero.es

CRONOLOGÍA

05:30 Recogida de las acreditaciones en la plaza del Ayuntamiento de Guijo.
06:00 Comienzo de la ruta.
13:00 Límite para llegar al control del Estecillo (esta hora puede ser modificada según criterios de la organización)
15:00 Hora estimada fin de ruta los primeros (9h).
19:00 Hora estimada fin de ruta los últimos (13h).

COLABORADORES

RESERVAS REGIONALES DE CAZA LA SIERRA
GRUPO DE RESCATE ESPECIAL DE INTERVENCIÓN EN MONTAÑA
EXCMO. AYTO GUIJO Sta BÁRBARA
PROTECCIÓN CIVIL PLASENCIA
PlaseLec INSTALACIONES, s.l.
FEXME FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA
Mercedes-Benz Automoción del Oeste
fenie energía EMPRESA DELEGADA

DONDE ALOJARSE:

Casa Rural Sierra de Tormantos (Guijo) Teléfonos: 927560394 - 699701445
Casa Rural Santa Bárbara (Guijo) Teléfonos: 927560424 - 660886788
Hotel Don Juan de Austria (Jarandilla) Teléfonos: 927560206

CAFE-BAR Nakoba GUIJO DE SANTA BÁRBARA